

2019-2020 ÖĞRETİM YILI
SÜRMENE AŞAĞI AKSU ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması			
	Beslenme dostu okul projesi yıllık plan hazırlanması			
EKİM	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.			
	Ekim ayı raporunun hazırlanması			
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi			
	Okul beslenme dostu okul panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması			
	'Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme', 'Çocuklarda Diyabet' konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi			
	Kasım ayı raporu hazırlanması			
	Yerli Malı Haftası kutlamaları			

	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme			
	Aralık ayı raporu hazırlanması			
OCAK	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında 'Kuruyemiş Günü' yapılması.			
	Ocak ayı raporu hazırlanması.			
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında bilgilendirme yapılması			
	Okulun internet sayfasında "Beslenme Köşesi'nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle haber oluşturulması ve güncellenmesi.			
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak meyve tüketimi etkinliğinin yapılması			
	Öğrencilere "Sağlıklı Beslenme Çantası" ve Sağlıklı Besleniyorum" broşürlerinin dağıtılması			
	Öğrencilerin yüzme kursuna götürülmesi			
	SNSG Yarışmasına katılım sağlanması.			
	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Şubat ayı rapor hazırlanması			
MART	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları			

	dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında 'Kuruyemiş Günü' yapılması.			
	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. tenefüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ' Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ' sloganıyla 'Meyve Günü' yapılması.			
	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla sunum yapılması			
	Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında 'Beslenme Dostu Okul Projesi'nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.			
	'Tuza Dikkat' konulu pano hazırlanması.			
	Mart ayı raporunun hazırlanması			
NİSAN	"Sağlık için yürüyüş" yapılması.			
	' Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ' konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			

	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması			
	7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’ nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.			
	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması.			
	Nisan ayı raporunun hazırlanması			
MAYIS	10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması.			
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak			

	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma			
	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Mayıs ayı rapor hazırlanması			
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi			

Mustafa KÖSTERELİ
Sosyal Bilgiler Öğretmeni

Muhammet KARAMUSTAFA
İngilizce Öğretmeni

İnci CİDDİ SEYMEN
Fen Bilimleri Öğretmeni

Merve AKTAŞ
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni

Muhammet Fatih KESİCİ
Beden Eğitimi Öğretmeni

Fatma KARADENİZ
Okul Aile Birliği Başkanı

Tuğrulhan MALKOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Ali ÇAKIR
Müdür Yardımcısı

09/09/2019

Zehra AKPINAR
Okul Müdürü